

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

01 バレルパンツって何？

雑誌や SNS で話題のファッションアイテムに「バレルパンツ」なるものがありますね。「バレル」とは、「樽」のこと。つまり、樽のような曲線のシルエットが特徴的なパンツのことです。ゆったりとしたデザインなので、若い人だけでなく、年を重ねた人も、気になる下半身のシルエットをカバーできると、注目されています。きれいな素材のパンツは仕事にもおすすめです。今、特に人気なのが、ジーンズ。ヒップから裾にかけて、より立体的な曲線が特徴。ダボつとしたシルエットなので、少しタイトなシャツやニットと合わせるとバランス良く見え、丈が短めのトップスと合わせると、足長効果も期待できます。また、裾を少し折ってはいてもかわいいので、身長に関わらず楽しめるのも良いところ。ネットや店頭でチェックしてみたいかな？



02 その漢字、読み方を間違えているかも!?

当たり前を使う漢字でも、読み方を間違えていることってありませんか？たとえば「重複」。「じゅうふく」と読んでしまいそうですが、正しくは「ちょうふく」です。「会釈」は「解釈」と混同して「かいしゃく」と読みそうですが「えしゃく」。「他人事」はそのままだと「たにんごと」ですが「ひとごと」が正しいそうです。「貼付」は「添付」と混同して「てんぷ」となってしまいそうですが、正しくは「ちょうふ」。「原因」は話し言葉でなんとなく「げいん」と言ってしまうこと、ありませんか？正しくは「げんいん」です。それに似た言葉で「雰囲気」も「ふいんき」と言いそうですが、正しくは「ふんいき」。ちょっと変わった例もご紹介。「依存」は、もともと「いそん」と読みますが、「いぞん」という読み方も多く存在し、今では2通りの読み方が良しとされているそうです。読み方も時を経て変化することもあるのです。あなたはいくつ正解しましたか？

03 健康のキーワード「トリプトファン」

トリプトファンは、必須アミノ酸の一種で、「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンを作り出すとされています。心身を安定させるだけでなく、睡眠を促したり、活性酸素を抑制する抗酸化作用があるメラトニンのもとにもなります。トリプトファンは体内で作り出すことはできないため、食事で摂る必要があるそうです。たとえば、大豆製品にはトリプトファンが豊富に含まれているそう。納豆やみそ汁などで効率良く摂りたいですね。また、ヨーグルトやチーズといった乳製品、バナナ、卵、ごま、ナッツ類などにも多く含まれるそうです。トリプトファンを含む食品はいつでも良いですが、トリプトファンはセロトニンを生成後、夜になると睡眠を促すメラトニンに変化するため、特に朝摂るのがベストタイミングだそうです。



こんにちは！  
お施主様の笑顔が  
私どもの一番の喜びです。  
代表取締役 神尾 忠

あなたの街の有限会社丸大建設です。

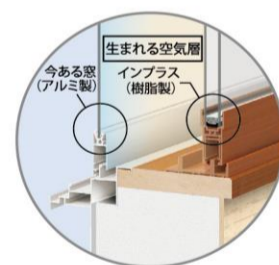
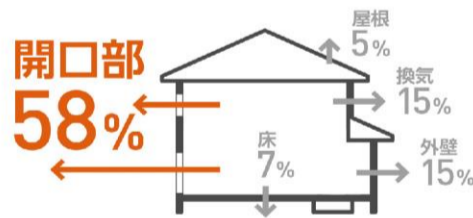
いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思ってお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

快適！便利！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実の最新リフォーム商品をいち早くご案内いたします。

熱の出入りが最も大きい「窓」の断熱性能をアップ！冷暖房費の節約にも！ LIXIL

内窓 インプラス 今ある窓の内側に後付けする、内窓「インプラス」。既存の窓との間の空気層が断熱効果や遮音効果を生み出します。



参考：(一社)日本建材・住宅設備産業協会 省エネルギー建材普及促進センター「省エネ建材で、快適な家、健康な家」より



インプラス for Renovation

優れたデザイン性で空間に調和するリノベーションシリーズ。現代のインテリアに馴染む「デザイン」でも選べる窓です。

ユニットバスや在来浴室に後付けできる、浴室専用の商品です。



インプラスの特長を動画でご覧いただけます



詳しくはWEBサイトへ

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①女の子のブーツ ②小さい雪だるまの向き ③男の子のマフラー ④お母さんの帽子 ⑤大きい雪だるまの頭のバケツ

ご相談・お問い合わせはこちらまで

有限会社丸大建設

〒962-0502 福島県岩瀬郡天栄村大字上松本字宮ノ北43-2  
TEL 0248-82-3038 FAX0248-82-3088  
http://www.maru-dai.com/